Ficha de Prevención

observatorio de riesgos psicosociales UGT

89/2014

89

Estudio ICEBERG

Estudio ICEBERG. La percepción de la Salud y Riesgos Psicosociales en una muestra multisectorial

Este estudio, desarrollado por el Observatorio de Riesgos Psicosociales de UGT pretende conocer la forma en la que los trabajadores perciben los riesgos psicosociales en sus puestos de trabajo como clave para conocer y prevenir los aspectos negativos que tienen estos riesgos para la salud de los trabajadores. Disponible en: **http://www.ugt.es/Publicaciones/Guialceberg.pdf**

Objetivos específicos del estudio ICEBERG

- Realizar un estudio de distribución de enfermedades, de determinantes de los riegos psicosociales y de indicadores de estado psicofísico en una muestra de trabajadores en múltiples sectores.
- Analizar e interpretar esos indicadores para convertir los datos en información útil para la toma de decisiones en materia de prevención de riesgos psicosociales, adoptar planes y estrategias preventivas.
- Favorecer el conocimiento sobre factores de riesgo psicosocial, los daños derivados la no prevención de los mismos y aportar cultura preventiva.
- Identificar colectivos más vulnerables a estos riesgos, para priorizar actuaciones preventivas.
- Detectar y analizar desigualdades entre hombres y mujeres en la exposición a los factores de riesgo psicosocial.
- Conocer cómo afectan los riesgos psicosociales a la salud de los trabajadores desde un enfoque multisectorial.
- Fomentar la elaboración de estudios de investigación que incluyan enfoques desagregados por género, ocupación, actividad y sector específico, para conocer causas de las enfermedades, su relación con las condiciones de trabajo, frecuencia, distribución y tendencia temporal.

Método del estudio

Se ha llevado a cabo un "estudio epidemiológico observacional" a través de un cuestionario de salud diseñado para la investigación. Este cuestionario consta de 197 preguntas estructuradas en bloques:

Datos generales

- Datos sobre riesgos psicosociales.
- Datos sobre indicadores de salud.
- Valoración del riesgo psicosocial.
- Valoración de alteraciones de la salud.
- Diagnósticos CIE-9 de patologías relacionadas con factores de riesgos psicosociales.

En el cuestionario se incluyen variables similares a las de otras fuentes como la VII ENCT, la Encuesta Nacional de Salud o el Informe de Salud Laboral en España que permitirá la comparación de algunos indicadores con los resultados obtenidos por el estudio.

Con la Financiación de:
DI-0007/2013
FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Principales conclusiones del estudio ICEBERG

- El 85,8% de los trabajadores encuestados considera que en su puesto de trabajo existen riesgos psicosociales. Por ello la evaluación de estos riesgos, además de ser un imperativo legal es una cuestión de necesidad prioritaria.
- El 73,5% de los trabajadores afirma que en su empresa si se ha llevado a cabo una evaluación de riesgos, pero el porcentaje de estas que incluye los riesgos psicosociales es tan solo del 39.2%. Esos porcentajes son mejores en las empresas que cuentan con Comité de Seguridad y Salud y Delegados de Prevención.
- En cuanto a la valoración de la exposición a factores de riesgo psicosocial, la dimensión "desarrollo personal" es la más afectada en todos los sectores de actividad.
- Respecto al proceso demanda-control como indicador de estrés laboral, los sectores con peores resultados serían el sector sanitario y el de la enseñanza.
- Los puestos de trabajo con atención directa a personas son los que tienen peores indicadores de riesgo de estrés, sobre todo los trabajadores con menor antigüedad en el puesto, con jornada partida y aquellos que su puesto requiere estar disponible fuera de horario.
- En cuanto a la percepción del estado de salud y su relación con los riesgos psicosociales, las trabajadoras tienen un peor estado de salud mental que los trabajadores, con diferencias significativas.
- Peor salud mental entre los trabajadores con elevada demanda y bajo control, elevada carga emocional, trabajo a turnos, fines de semana y festivos, con más riesgo de violencia externa o interna.
- Uno de cada tres trabajadores atribuyen los trastornos músculo-esqueléticos a la exposición a factores de riesgo psicosocial.
- Las psicopatologías son más frecuentes entre las mujeres, los trabajadores del sector servicios, los que se consideran expuestos a factores de riesgo psicosocial.

Por todo ello se establece la necesidad de adaptar el actual listado de enfermedades profesionales incluyendo las enfermedades mentales relacionadas con el trabajo, como ya ha hecho la OIT.

Ficha de **Prevención**

M-32596-2014