



## OMS: Ambientes de trabajo saludables

### ¿Qué son los ambientes de trabajo saludables?

Según la OMS, "un entorno de trabajo saludable es aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo en base a los siguientes indicadores:

- La salud y la seguridad concernientes al ambiente físico de trabajo.
- La salud, la seguridad y el bienestar concernientes al medio psicosocial del trabajo incluyendo la organización del mismo y la cultura del espacio de trabajo.
- Los recursos de salud personales en el ambiente de trabajo.
- Las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad".<sup>1</sup>

### ¿Por qué es bueno fomentar un ambiente de trabajo saludable?

La OIT estima que cada año mueren 2 millones de personas a consecuencia del trabajo, la OMS estima que cada año existen 160 millones de nuevos casos de enfermedades relacionadas con el trabajo entre las que destaca: el dolor de espalda, pérdida de audición (13%) cáncer de pulmón (10%), depresión atribuida al trabajo (8%).<sup>2</sup> En junio de 2013, la OMS, publicó un informe titulado *Ambientes de Trabajo Saludables: un modelo para la acción*<sup>3</sup>, con el objetivo de instaurar a escala mundial estrategias de promoción de la salud en el entorno laboral.

Este informe está basado en el Plan de acción mundial sobre la salud de los trabajadores aprobado en el año 2007 y, en el que se fijaron como objetivos principales:

1. Elaborar y aplicar instrumentos normativos sobre la salud de los trabajadores.
2. Proteger y promover la salud en el lugar del trabajo.
3. Mejorar el funcionamiento de los servicios de salud ocupacional y el acceso a los mismos.
4. Proporcionar datos probatorios para fundamentar las medidas y las prácticas.
5. Integrar la salud de los trabajadores en otras políticas.

### Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS.

El informe, *Ambientes de Trabajo Saludables: un modelo para la acción*, tiene su antecedente en una propuesta del año 2010 titulada *Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS. Contextualización, Prácticas y Literatura de Soporte*, un análisis completo de profesionales que tiene como objetivo proporcionar una base científica y práctica para conseguir de los ambientes de trabajo entornos saludables. Así, estructurado a través de 9 capítulos se analiza:

<sup>1</sup> Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS. Contextualización, Prácticas y Literatura de Soporte

[http://www.who.int/occupational\\_health/healthy\\_workplaces/en/](http://www.who.int/occupational_health/healthy_workplaces/en/)

<sup>2</sup> Facts on safety at work. [www.ilo.org/safework](http://www.ilo.org/safework).

<sup>3</sup> [www.who.int](http://www.who.int)





- ¿Para qué desarrollar entornos de trabajo saludables? Proporcionándose respuestas desde el punto de vista ético, y jurídico de las directrices de la OMS.
  - Un breve recorrido por las declaraciones históricas aceptadas desde la OMS y OIT en materia de salud.
  - Análisis de que se considera entornos de trabajo saludable.
  - Análisis de la interrelación que existe entre salud física, salud mental de los/las trabajadores/as y la comunidad en la que se vive.
  - Evaluación de las acciones.
  - Análisis de las evidencias científicas que pueden servir de ejemplo.
  - Establecimiento de cómo crear un ambiente de trabajo saludable.
  - Contexto legal y político de entornos saludables.
  - Por último se presenta el modelo y fundamentos del entorno saludable de la OMS.

Estos principios son los que toma como base el informe Ambientes de Trabajo Saludables: un modelo para la acción, que se estructura de la siguiente manera:

1. Introducción.
2. ¿Por qué es necesario crear iniciativas de entornos de trabajo saludables? Porque es lo correcto.
3. Definición de ambientes de trabajo saludables. Definición OMS.
4. El modelo de la OMS de ambiente de trabajo saludables. Los factores que influyen en los ambientes de trabajo y que se han de tener en cuenta son:
  - Ambiente físico.
  - Ambiente psicosocial.
  - Recursos personales de salud en el trabajo.
  - Participación de la empresa en la comunidad.
5. El contenido: factores que influyen en los ambientes de trabajo saludables. Desarrollo y ejemplo de los factores arriba nombrados.
6. El proceso: **pasos necesarios para iniciar y mantener un programa. Pasos necesarios para llevar a cabo el programa:**

- |  |                                      |                                       |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> <b>Movilizar</b> | <input type="radio"/> <b>Reunir</b>  | <input type="radio"/> <b>Examinar</b> |
| <input type="radio"/> <b>Priorizar</b> | <input type="radio"/> <b>Planear</b> | <input type="radio"/> <b>Hacer</b>    |
| <input type="radio"/> <b>Evaluar</b>   | <input type="radio"/> <b>Mejorar</b> |                                       |

Principios fundamentales: las claves del éxito.

7. Adaptación al contexto y necesidades locales.
8. Referencias.
9. Agradecimientos.

### Principales conclusiones.

Para conseguir un entorno saludable es necesario:

- Participación y compromiso de la dirección: el programa de entornos saludables ha de estar integrado en las metas y valores de la empresa.
- Involucrar a los trabajadores y sus representantes: es importante que los trabajadores y sus representantes no sólo sean consultados sino que participen plenamente en todo el proceso.
- Sostenibilidad e integración: integrar las iniciativas de lugares de trabajo saludables en el plan global de estrategias de la empresa.

### Información de interés:

- <http://www.ilo.org/global/lang--es/index.htm>
- <http://www.guardingmindsatwork.ca/info>



+ info



observatorio  
de riesgos psicosociales  
UGT

[www.ugt.es/saludlaboral/default.aspx](http://www.ugt.es/saludlaboral/default.aspx)

