



## Salud Pública y Salud Mental en el Trabajo

### Salud Pública.

“La Salud Pública engloba todas las actividades relacionadas con la salud y la enfermedad, el estado sanitario y ecológico del ambiente de vida; la organización y el funcionamiento de los servicios de salud, planificación, gestión y educación” (definición de la OMS. [www.who.int](http://www.who.int)). Por tanto, la salud mental es una parte

### Salud Mental.

Según la OMS, la salud mental “es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente el estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad” (Nota descriptiva nº 220 de la OMS. [www.who.int](http://www.who.int))

De modo que, la salud mental ha de ser concebida dentro del espectro general de Salud, entendiéndose como el estado completo de bienestar físico, mental y social y, no solamente como ausencia de enfermedad. (OMS).

### ¿Cómo se gestiona la Salud Mental desde las políticas de Salud?

La Conferencia Ministerial Europea de la OMS en el año 2005 (Declaración de Helsinki: conferencia ministerial de la OMS para la Salud Mental. [www.who.int](http://www.who.int)) ya advirtió de la necesidad de aplicar un plan de acción a nivel universal sobre salud mental con el objetivo de concienciar a la población sobre esta problemática e instar a los estados miembros a establecer política de promoción y prevención. Surgiendo, el Libro Verde titulado “Mejorar la salud mental de la población. Hacia una estrategia de la Unión Europea en materia de salud mental” ([www.europa.eu](http://www.europa.eu)) en donde se establece la estrategia a seguir en materia de salud mental. Como seguimiento, en el año 2008, se publicó el “Pacto Europeo para la Salud y el Bienestar Mental” ([www.ec.europa.eu/health/mental\\_health](http://www.ec.europa.eu/health/mental_health)) donde se reconoce que un buen estado de salud mental es una condición necesaria para calidad de vida y una condición indispensable para la capacidad de aprender, trabajar y contribuir a la vida social (Pacto Europeo para la Salud y el Bienestar Mental).

En España, se puede encontrar su repercusión en la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2009-2013 ([www.msssi.gob.es/](http://www.msssi.gob.es/)), en donde se reconoce la necesidad de mejorar la atención de la salud mental, y también se plantea como uno de los principales objetivos de actuación el apoyo a servicios de prevención y comités de salud laboral para prevenir el estrés laboral y los trastornos mentales asociados al trabajo. Del mismo modo, la Ley 33/2011 de 4 de octubre, General de Salud Pública ([www.boe.es](http://www.boe.es) › BOE › 05/10/2011) en el capítulo IV, artículo 32 establece cómo la actuación sanitaria en materia de salud laboral “...ha de conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores en relación con las características y riesgos derivados del lugar de trabajo, el ambiente laboral y la influencia de éste en su entorno, promoviendo aspectos preventivos, de diagnóstico, de tratamiento, de adaptación y rehabilitación de la patología producida o relacionada con el trabajo...”

### ¿Tiene costes no ocuparse de la salud mental?

Sí, así desde todos los organismos internacionales-OMS, que en el 2013 aprobó un plan de acción integral sobre salud mental, OIT, EU- se plantea la necesidad de que los problemas de salud mental sean tratados como una



Con la Financiación de:  
DI-0007/2013





cuestión de orden público y esto es así porque, suponen un alto coste para las sociedades. Así lo refleja el último informe de la Agencia Europea, “*Cost of work related stress*” (<https://osha.europa.eu/es>)<sup>1</sup> se ha estimado que la depresión cuesta 617 billones de euros, en España se ha estimado que entre el 11% y 27% de los desórdenes mentales pueden ser atribuidos a las condiciones de trabajo. El coste directo atribuible de los desórdenes mentales y conductuales atribuibles al trabajo supusieron en el año 2010, un total de 150 millones de euros lo que representa entre el 0,24 y 0,38 % del gasto sanitario al año; además el número de bajas por enfermedad atribuibles al trabajo supusieron un total de 278 millones de euros para el año 2010.

### Consecuencias de la Salud Mental.

Pero la salud mental no sólo afecta a los/as de los trabajadores/as afecta también a las organizaciones, ya que una pobre salud mental conlleva una insatisfacción laboral que puede comportar una baja productividad, una alta tasa de absentismo y/o un mayor riesgo de errores y accidentes.

La OMS, a través de COMH (Consortio para el cuidado Organizacional de la salud Mental) ha desarrollado una herramienta- Guarding Minds@ Work (<http://www.guardingmindsatwork.ca/info>)- que señala la necesidad de establecer la evaluación de los riesgos psicosociales y dotar de herramientas y estrategias con el fin de evitar un empeoramiento de la salud mental de los/as trabajadores/as, y, estableciendo de manera científica 12 factores de riesgos psicosocial que tienen efectos sobre la salud mental<sup>2</sup>:

Apoyo psicológico	Cultura organizacional	Liderazgo y expectativas claras
Educación y respeto	Ajuste psicológico en el trabajo	Crecimiento y desarrollo
Reconocimiento y recompensa	Participación e influencia	Administración de la carga de trabajo
Compromiso	Balance	Protección psicológica

Por tanto, la promoción de la salud mental ha de ser una cuestión clave en las políticas preventivas tanto de las organizaciones como de las políticas de salud pública para lo que es necesario:

- Integrar la salud mental en los planes de prevención.
- Identificar los factores y situaciones de riesgo que pueden estar presentes en los centros de trabajo y que pueden desencadenar problemas de salud mental.
- Vigilancia de la salud específica tanto para aquellos trabajadores con enfermedades mentales como para aquello que pueden verse afectado.



#### Buenas prácticas.

#### Guía de buenas prácticas para la prevención y manejo de problemas de salud mental en trabajadores del ámbito sanitario.

Escuela nacional de medicina del trabajo

Instituto de salud Carlos III – Ministerio de Economía y Competitividad

Guía que define los problemas de salud mental en trabajadores de Instituciones Sanitarias, planteando qué factores prevalecen en el ámbito sanitario que pueden dañar la salud mental, y estableciendo medidas preventivas así como buenas prácticas. Disponible en: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontentroller?action=download&id=21/05/2012-80be5fc7d0>.

<http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol>: página europea de promoción de la salud mental en el trabajo.

<sup>1</sup> En este sentido, el Observatorio de Riesgos Psicosociales de UGT, dispone de varios estudios que evidencian los costes de los riesgos psicosociales, como se puede comprobar en el último publicado Costes Socio-Económicos de los Riesgos Psicosociales disponible en [http://portal.ugt.org/saludlaboral/observatorio/indice\\_observatorio.htm](http://portal.ugt.org/saludlaboral/observatorio/indice_observatorio.htm)

<sup>2</sup> Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y modelo de la OMS. 2010 [www.who.int](http://www.who.int)



+ info



observatorio  
de riesgos psicosociales  
UGT

[www.ugt.es/saludlaboral/default.aspx](http://www.ugt.es/saludlaboral/default.aspx)

